

**MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie
COMUNE DI PONZA a.s. 2015-2016**

<i>I SETTIMANA</i>	<i>II SETTIMANA</i>
LUNEDI' 50 gr (40) Riso e patate gr 60 (30) 60 gr Formaggio fresco spamabile(Quick) (40) 100 gr Zucchine (80)	LUNEDI' 50 gr Pasta al pomodoro (40) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 gr Fagiolini (70)
MARTEDI' 70 gr pasta in brodo (50) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 gr Bietole (70)	MARTEDI' 70 gr Pasta in brodo (50) 80 gr Spezzatino di vitello (60) 100 gr Purè (70)
MERCOLEDI' 50 gr (40) Pasta con ceci 40 gr (30) 100 gr Frittata (70) 100 gr Carote (70)	MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (40) con pasta 50 gr (30) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Insalata (80)
GIOVEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Hamburger (60) 100 gr Purè (70)	GIOVEDI' 70 gr Pasta alla bolognese (50) 60 gr Formaggio Galbanone (40) 100 gr Carote (70)
VENERDI' 70 gr Pasta al tonno (50) 100 gr Bastoncini di merluzzo (80) 100 gr Spinaci (70)	VENERDI' 50 gr Riso (40) e piselli gr 60 (40) 100 gr Merluzzo al forno (70) 100 gr Spinaci (70)

Condimento: olio extravergine d'oliva (10 gr)

Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia

**MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie
COMUNE DI PONZA a.s. 2015-2016**

<i>III SETTIMANA</i>	<i>IV SETTIMANA</i>
LUNEDI' 70 gr Pasta in bianco con parmigiano (50) 100 gr Frittata (70) 100 gr Spinaci (70)	LUNEDI' 50 gr (30) Pasta e zucchine gr 60 (40) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Purè (70)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pesto (50) 80 gr Coscia di pollo (60) 100 gr Fagiolini (70)	MARTEDI' 70 gr Pasta con pomodoro e basilico (50) 80 gr Polpette di vitello (60) 100 gr Spinaci (70)
MERCOLEDI' 50 gr (40) Pasta con lenticchie 40 gr (30) 100 gr Merluzzo al forno (70) 100 gr Carote (70)100 gr	MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (30) con riso 50 gr (40) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 Pomodori (70)
GIOVEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Polpettone di vitellone (60) 100 gr Patate al forno (70)	GIOVEDI' 70 gr Pasta alla bolognese (50) 60 gr Galbanone (40) 100 gr Insalata (70)
VENERDI' 50 gr Riso (40) e piselli gr 60 (40) 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Insalata e pomodori (80)	VENERDI' 50 gr (40) Pasta con fagioli 40 gr (30) 100 gr Platessa gratinata (80) 100 gr Carote (70)

Condimento: olio extravergine d'oliva (10 gr)

Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia

*MENU' PRIMAVERILE - scuole dell'infanzia e primarie
COMUNE DI PONZA a.s. 2015-2016*

<i>I SETTIMANA</i>	<i>II SETTIMANA</i>
LUNEDI' 70 gr Insalata di riso (50) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 gr Pomodori (70)	LUNEDI' 50 gr Riso (40) e piselli gr 60 (40) 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Insalata (80)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Polpetta di vitello (60) 100 gr Patate al forno (70)	MARTEDI' 70 gr Pasta alla pizzaiola (50) 80 gr Spezzatino di vitello (60) 100 gr Patate al forno (70)
MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (40) con pasta 50 gr (40) 100 gr Frittata (70) 100 gr zucchine (80)	MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (40) con pasta 50 gr (40) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Fagiolini (70)
GIOVEDI' 70 gr (50) Pasta alla bolognese 80 gr Salsiccia di pollo e tacchino (60) 100 gr Bietole (70)	GIOVEDI' 70 gr Pasta al tonno (50) 60 gr Formaggio fresco spalmabile(Quick) (40) 100 gr Carote (70)
VENERDI' 50 gr (40) Pasta con lenticchie 40 gr (30) 100 gr Merluzzo al forno (70) 100 gr Carote (70)	VENERDI' 70 gr Crudaiola (50) 100 gr Bastoncini di merluzzo (80) 100 gr Spinaci (70)

Condimento: olio extravergine d'oliva (10 gr)

Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia

*MENU' PRIMAVERILE - scuole dell'infanzia e primarie
COMUNE DI PONZA a.s. 2015-2016*

<i>III SETTIMANA</i>	<i>IV SETTIMANA</i>
LUNEDI' 50 gr Riso (40) e piselli gr 60 (40) 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Insalata e pomodori (80)	LUNEDI' 70 gr Insalata di riso (50) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Fagiolini (70)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Coscia di pollo (60) 100 gr Spinaci (70)	MARTEDI' 70 gr Pasta con pomodoro e basilico (50) 80 gr Polpette di vitello (60) 100 gr Spinaci (70)
MERCOLEDI' 70 gr Crudaioia (50) 100 gr Frittata (70) 100 gr Patate al forno (70)	MERCOLEDI' 50 gr (40) Pasta con ceci 40 gr (30) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 Pomodori (70)
GIOVEDI' 70 gr Pasta alla bolognese (50) 80 gr Polpetta di vitello (60) 100 gr Zucchine (80)	GIOVEDI' 70 gr Pasta al tonno (50) 60 gr Formaggio fresco spalmabile(Quick) (40) 100 gr Insalata (80)
VENERDI' 50 gr (40) Pasta con lenticchie 40 gr (30) 100 gr Merluzzo al forno (70) 100 gr Carote (70)	VENERDI' 50 gr (40) Pasta e patate gr 60 (30) 100 gr Platessa gratinata (80) 100 gr Carote (70)

Condimento: olio extravergine d'oliva (10 gr)

Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia