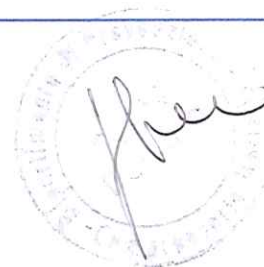


**MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie****COMUNE DI PONZA**

<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
50gr (40gr) Riso e Patate 60gr (30gr)	Pizza al Pomodoro 140gr (100gr)	130gr (110gr) Minestrone con riso 50gr (30gr)	70gr (50gr) Pasta al tonno al pomodoro
60 gr (40) Formaggio Galbanone	60 gr Prosciutto Cotto senza polifosfati e senza lattosio (40)	100 gr Frittata (70)	60 gr (40) Formaggio Galbanone
100 gr Zucchine Gratinate (80)	100 gr Fagiolini (70)	100 gr Spinaci (70)	100 gr Insalata e pomodori (80)
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
50gr (40gr) Pasta con Ceci 40gr (30gr)	50gr (30gr) Pasta con Zucchine 60gr (40gr)	70gr (50gr) Pasta al pesto	70gr (50gr) Pasta con pomodoro e basilico
100 gr Frittata (70)	80 gr Hamburger (60)	60 gr Mozzarella (40)	80 gr Polpette di vitello (60)
100 gr Bietole(70)	100 gr Patate al forno(70)	100 gr Fagiolini (70)	100 gr Spinaci (70)
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
70gr (50gr) Pasta in brodo	70gr (50gr) Pasta in bianco con parmigiano	50gr (40gr) Pasta con lenticchie 40gr (30gr)	50gr (40gr) Riso e piselli 60gr (40gr)
80 gr Coscia di pollo (60)	80 gr Cotoletta di pollo (60)	100 gr Bastoncini di merluzzo (80)	80 gr Cotoletta di pollo (60)
100 gr Carote (70)	100 gr Insalata (80)	100 gr Carote (70)	100 gr Pomodori (70)
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
70 gr (50gr) Pasta al pomodoro	70 gr (50gr) Pasta alla bolognese	70 gr (50gr) Pasta al pomodoro	Pizza al Pomodoro 140gr (100gr)
80 gr Spezzatino di vitello(60)	60 gr Formaggio fresco spalmabile (40)	80 gr Polpettone di vitellone (60)	60 gr Prosciutto Cotto senza polifosfati e senza lattosio (40)
100 gr Purè(70)	100 gr Carote (70)	100 gr Insalata e pomodori (80)	100 gr Insalata (80)
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
130gr (110gr) Minestrone con pasta 50gr (30gr)	50gr (40gr) Pasta e fagioli 40gr (30gr)	70gr (50gr) Pasta in brodo	130gr (110gr) Minestrone con pasta 50gr (30gr)
100 gr Bastoncini di merluzzo (80)	100 gr Merluzzo al forno (70)	60 gr Prosciutto Cotto senza polifosfati e senza lattosio (40)	100 gr Platessa gratinata (80)
100 gr Spinaci (70)	100 gr Spinaci (70)	100 gr Purè(70)	100 gr Carote (70)

Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Quelle fuori dalle parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia.



LA DIETISTA

Simona Naccarella

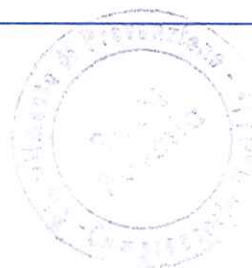
*Simona Naccarella*

## MENU' PRIMAVERILE - scuole dell'infanzia e primarie COMUNE DI PONZA

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
70 gr Insalata di riso (50)	70 gr Pasta al tonno(50)	70 gr Insalata di riso (50)	70 gr Crudaiola(50)
60 gr Prosciutto Cotto senza polifosfati e senza lattosio (40)	60 gr Mozzarella (40)	60 gr Formaggio fresco spalmabile (40)	80 gr Coscia di pollo (60)
100 gr Pomodori (70)	100 gr Insalata (80)	100 gr Fagiolini (70)	100 gr Insalata e pomodori (80)
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Pizza al Pomodoro 140gr (100gr)	50gr (40gr) Riso e piselli 60gr (40gr)	70 gr (50gr) Pasta al pomodoro	70gr (50gr) Pasta con pomodoro e basilico
60 gr Formaggio fresco spalmabile (40)	80 gr Spezzatino di vitello(60)	100 gr Frittata (70)	80 gr Polpette di vitello (60)
100 gr Insalata (80)	100 gr Patate al forno(70)	100 gr Spinaci (70)	100 gr Spinaci (70)
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
130gr (110gr) Minestrone con pasta 50gr (30gr)	130gr (110gr) Minestrone con pasta 50gr (30gr)	50gr (40gr) Pasta con lenticchie 40gr (30gr)	50gr (40gr) Pasta con Ceci 40gr (30gr)
100 gr Merluzzo al forno (70)	80 gr Cotoletta di pollo (60)	80 gr Polpette di vitello (60)	80 gr Cotoletta di pollo (60)
100 gr Patate al forno(70)	100 gr Fagiolini (70)	100 gr Zucchine Gratinat (80)	100 gr Pomodori (70)
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
70gr (50gr) Pasta con pomodoro e basilico	70 gr Pasta alla Pizzaiola(50)	Pizza al Pomodoro 140gr (100gr)	70 gr (50gr) Pasta alla bolognese
80 gr Salsiccia di pollo e tacchino (60)	60 gr Formaggio fresco spalmabile (40)	60 gr Prosciutto Cotto senza polifosfati e senza lattosio (40)	60 gr Prosciutto Cotto senza polifosfati e senza lattosio (40)
100 gr Bietole(70)	100 gr Carote (70)	100 gr Insalata (80)	100 gr Carote (70)
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
50gr (40gr) Pasta con lenticchie 40gr (30gr)	70 gr Crudaiola(50)	70gr (50gr) Pasta in bianco con parmigiano	50 gr (40) Pasta e patate 60 gr (30)
100 gr Frittata (70)	100 gr Bastoncini di merluzzo (80)	100 gr Merluzzo al forno (70)	100 gr Platessa gratinata (80)
100 gr Carote (70)	100 gr Spinaci (70)	100 gr Carote (70)	100 gr Insalata (80)

Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Quelle fuori dalle parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia.



LA DIETISTA

Simona Naccarella

*Simona Naccarella*